



LA VILLA ES... LIBRE DE ADICCIONES

Arranca el 10 de marzo la campaña “La Villa Es... Libre De Adicciones”, impartida por la T.S. Ma. Mercedes Magaña Rocha, encargado de la temática de “Prevención De Adicciones” del programa PANNAR de DIF Villa de Álvarez, a dicha campaña se le dió inicio en la secundaria Griselda Álvarez T.M. de Villa de Álvarez.

MITOS Y REALIDADES DE LAS DROGAS

- **mito:** “Yo puedo dejarlas cuando yo quiera”
realidad: Las drogas contienen un **alto potencial adictivo**, por eso es necesario la rehabilitación para salir del consumo.
- **mito:** “Escuche que después unas horas se quitan los efectos de la marihuana”
realidad: El no coordinar bien, la falta de memoria, el aletargamiento, sensación de mareo, **pueden durar hasta tres días.**
- **mito:** “La marihuana no me hace daño porque es natural, es peor el tabaco.”
realidad: Las dos son plantas con sustancias tóxicas y químicas. La marihuana contiene una sustancia que puede **favorecer a trastornos mentales** como la esquizofrenia.

¿QUIERES SABER MÁS SOBRE LAS DROGAS?
¡ ESCANEA EL CODIGO QR !




QUE NO TE GANEN LAS ADICCIONES

1. Toma tus propias **decisiones**, no tienes que seguir al grupo.
2. ¿Buscas sentirte bien? **¡El deporte** es tu mejor aliado!
3. La libertad es la posibilidad de poner tus propios límites, **¡aprovéchala!**
4. Que tu **curiosidad** te abra puertas, no que te las cierre.
5. Beber en exceso impide que después recuerdes toda la fiesta, **¡evítalo!**
6. Quiérete y **cuídate**, nadie más lo hará por ti.
7. Aprende a decir **no**, nadie te presiona.
8. **¿Tienes dudas?** pregunta, investiga e **¡infórmate!**, así serás más libre para decidir.

¿QUIERES SABER MÁS SOBRE LAS DROGAS?
¡ ESCANEA EL CODIGO QR !






¿QUÉ HAS ESCUCHADO DE LA MARIHUANA?

1.5 a 8 veces MAYOR riesgo de consumir otras drogas

1 DE 6 SON ADICTOS

CI (inteligencia) en 8 puntos

MAYOR riesgo de NO completar estudio MENOR logro académico

“La marihuana no produce adicción”

“Yo fumo la verde, la mala es la prensada”

TODOS los estudios que demuestran daños son con la VERDE

Tienes 2 a 3 veces MAYOR riesgo de sufrir ACCIDENTES DE TRANSITO

“La marihuana no mata, pero...”

AUMENTA riesgo de suicidio

MAYOR riesgo de volverse loco

“La marihuana me concentra, me ayuda a pensar”

“La marihuana es medicinal”

La planta de la marihuana no es medicinal, hay medicamentos derivados de la marihuana, cuya utilidad medicinal AÚN están en estudio, ...

¿QUIERES SABER MÁS SOBRE LAS DROGAS? ¡ESCANNEA EL CODIGO QR !

¿SABES QUÉ ES UN VAPERS?

Son cigarrillos electrónicos, dispositivos de pila compuestos por cartuchos que tienen líquidos de diferentes sabores, nicotina y otras sustancias que pueden ser vaporizadas.

¿CONSECUENCIAS PARA TU SALUD?

- Irritan y dañan los pulmones
- Puede hacer lento el desarrollo cerebral en los adolescentes.
- Afecta la memoria, la concentración, el aprendizaje, el auto-control, la atención y el estado de ánimo

UN PASO A LA ADICCIÓN

Actualmente, los e-cigs representan cerca de 2% del total del mercado de productos de tabaco y en los últimos años su uso se ha intensificado, sobre todo entre la población joven. (Fuente: INSP)

LUZ LED: Se enciende cuando el fumador aspira el cigarrillo

MICROPROCESADOR: Controla el calor y la luz

SENSOR: Detecta cuando el fumador aspira y activa el microprocesador

CARTUCHO: Contiene nicotina y aroma líquido

BATERÍA

¿QUIERES SABER MÁS SOBRE LAS DROGAS? ¡ESCANNEA EL CODIGO QR !

¿QUÉ TANTO SABES DE EL ALCOHOL?

efectos:

Se inicia con un **deseo intenso de seguir bebiendo**, seguida de ansiedad, insomnio, temblor de manos, alucinaciones visuales y auditivas.

consecuencias físicas

Daño al hígado.
Disfunción eréctil.

Tu sistema nervioso se altera.
Se producen cardiopatías, es decir, dificultad para respirar y **puede causar la muerte por paro respiratorio.**

¿QUIERES SABER MÁS SOBRE LAS DROGAS? ¡ESCANNEA EL CODIGO QR !