



## SI ME QUIERO... TE PUEDO QUERER

Arranca el 14 de febrero la campaña “SI ME QUIERO...TE PUEDO QUERER” impartida por el Psic. Eduardo Hernández León, encargado de la temática de “Buen Trato” del programa PANNAR de DIF Villa de Álvarez, dicha campaña se realizó de manera online.

**Tipos de amor en la Adolescencia**

- Filiar: Padres e Hijos
- Fraternal: Hermanos y/o amigos
- Romántico: Pareja

“Si me quiero... te puedo querer”

**¿Cuál es la edad ideal para tener novio?**

La recomendación es de **17 años** porque estarás mejor preparado para elegir y llevar una relación madura de amistad, amor y respeto.

“Si me quiero... te puedo querer”

**¿Cómo es la autoestima de una persona?**

Capacidad que tiene una persona para valorarse, amarse y aceptarse a uno mismo.

“Si me quiero... te puedo querer”

**¿Cuál es la edad en la Adolescencia?**

La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia entre los 10 y 19 años en tres etapas:

- Temprana: 10-14 años
- Media: 15-17 años
- Tardía: 18-21 años

“Si me quiero... te puedo querer”

**¿Qué es la Adolescencia?**

Periodo de desarrollo biológico, psicológico, sexual y social. Inmediatamente posterior a la niñez y comienza con la pubertad.

“Si me quiero... te puedo querer”

📍 Av. Enrique Corona Morfin, Esq. Tiburcio Aguilar S/N, Centro, Villa de Álvarez, Col. C.P. 28970.  
✉ [direcciondifvdea@gmail.com](mailto:direcciondifvdea@gmail.com)  
☎ 312 31 1 08 93 y 312 31 1 58 93